

Kinderen en  
internet

PAGINA 7

Papa en mama  
gaan scheiden

PAGINA 19

Positief  
opvoeden

PAGINA 3

Jongin Arnhem:  
voor en door  
jongeren

PAGINA 23



## Kinderen en internet

Stichting Mijn Kind Online, een expertisecentrum op het gebied van jeugd en media, zet zich in voor verantwoord internetgebruik. Internet biedt kinderen de mogelijkheid spelenderwijs te leren, maar kinderen moeten er voorzichtig mee omgaan. Esther van de redactie van deze krant gaat hierover in gesprek met Pauline Maas, werkzaam bij de stichting. Heel toepasselijk via de chat!

**Pauline zegt:** Voor kinderen van speciale scholen zijn die sites heel belangrijk voor het onderhouden van contacten. Want die kinderen komen vaak van heinde en verre. Maar natuurlijk moeten kinderen oppassen wie

**Esther zegt:** Kinderen zitten tegenwoordig veel achter de computer. Dat zou slecht zijn voor hun ontwikkeling. En al die risico's op internet...

**Pauline zegt:** Het internet biedt ook voordelen. Als je er maar over praat en goede afspraken maakt

**Esther zegt:** Wat voor afspraken?

**Pauline zegt:** Over de tijd die ze achter de computer mogen bijvoorbeeld. Voor jonge kinderen geven wij een richtlijn van een uur buiten schooltijd. Ouders kunnen als hulpmiddel het gratis computerprogramma TimeSlot downloaden, dat de tijd in de gaten houdt

**Pauline zegt:** Tieners weten beveiligingssoftware vaak te omzeilen, maar je kunt als ouder wel regels opstellen. Bovendien helpt het om de computer in de woonkamer te zetten

**Esther zegt:** Hoe houd je de controle over de websites die kinderen bezoeken?

**Pauline zegt:** Je kunt gerust vragen welke games je kind speelt

**Pauline zegt:** Wat kinderen allemaal weten moet overigens ook niet overschat worden. Ze vinden het vaak nog best lastig goed te zoeken op internet

**Pauline zegt:** Daarvoor proberen we meer aandacht te krijgen op scholen. Net zoals bijvoorbeeld voor het gebruik van wachtwoorden. Want als kinderen goed met internet omgaan, biedt het veel kansen. Het is een prachtige manier om jezelf te presenteren. Op YouTube staan ook veel leerzame filmpjes

**Pauline zegt:** En pubers kunnen op internet van alles opzoeken waarover ze niet direct willen of durven praten

**Esther zegt:** En al die social networksites dan?

ze toevoegen

**Pauline zegt:** Vraag daarom gewoon: 'Wie was er vandaag online'. Dat is net zo'n normale vraag tijdens het eten als: 'Hoe was het op school vandaag'

**Esther zegt:** Hebben jongere kinderen dat internet ook nodig?

**Pauline zegt:** Niet alle kinderen hebben er behoefte aan. Maar er zijn veel populaire, leerzame sites beschikbaar. Kinderen van 2 tot en met 12 jaar kunnen terecht op Netwijs.nl. Op Habbo hotel kunnen kinderen spelletjes spelen en chatten

**Pauline zegt:** En je hebt WikiKids om dingen op te zoeken. Met de gratis software van MyBee kunnen jonge kinderen op het internet surfen en komen ze hele leuke sites tegen

**Esther zegt:** Staat daar niet allerlei reclame op?

**Pauline zegt:** Nee, de sites die onder MyBee vallen, bevatten allemaal tips van andere ouders en niemand heeft een commercieel belang bij MyBee

**Esther zegt:** Dus als je de juiste websites en programma's weet te vinden, hebben kinderen van alle leeftijden ook voordeel van internet?

**Pauline zegt:** Absoluut!

Kijk voor meer informatie op [www.mijnkindonline.nl](http://www.mijnkindonline.nl) of op [www.cjgarnhem.nl](http://www.cjgarnhem.nl). Op de website van CJG Arnhem zijn ook spreekuren via de chat. Speciaal voor jongeren is er de website [www.jonginarnhem.nl](http://www.jonginarnhem.nl)

### Tips voor veilig internetten

- Kijk eens samen met uw kind, via zoekmachines als Google, hoe hij of zij op internet te vinden is. Vergeet de afbeeldingen niet te bekijken!
- Praat met uw kind. Wat betekent vriendschap op internet voor hem of haar? Wat is privé en wat mogen andere mensen zien, bijvoorbeeld op Hyves? Maak een afspraak over het aantal vrienden en zorg dat u als ouder ook bij deze vrienden staat