

## Kinderen hebben meer voor- dan nadelen van internet

**WILLEMSTAD** — Wees alert op de pedofiel die via internet in contact probeert te komen met je kind. Aan de andere kant, zie ook de positieve kanten van internet. Die positieve dingen dragen veel meer bij aan de ontwikkeling van een kind. Tijdens een interactieve lezing gisteren in de Nationale Bibliotheek van Curaçao sprak Pauline Maas met een aantal ouders en opvoeders hierover. Haar boodschap: Zoek een balans.

door Favell Maduro

Kinderen kunnen haast niet meer zonder al die technologische apparaten. Zeker in 80 procent van de gezinnen is een smartphone of tablet aanwezig. Naast spelletjes wordt er ook vaak huiswerk mee gemaakt. Hierdoor zijn voornamelijk de tablets handige apparaten, waar een kind best voordeel van heeft. Per dag komen er zeker zo'n 1000 applicaties bij. Velen hebben een educatief doel. Die apparaten zijn handig thuis maar het fijne is dat ze ook mee kunnen in de auto. Pas zorgelijk wordt het als die apparaten gaan dienen als op-pas, of als het kind in contact komt met mensen met minder goede bedoelingen. Tijdens de lezing gisteravond liet Pauline Maas filmpjes zien waar ouders en kinderen met elkaar worstelen. Met name over hoe vaak en wanneer een kind gebruik mag maken van een tablet. Een gefilmde Amerikaans gezin bleek herkenbaar voor velen die bij de lezing aanwezig waren. Want vragen hadden ze genoeg aan Pauline Maas. De afgelopen weken heeft Maas les gegeven op St. Maarten en Curaçao. Ze merkte dat de mediawijsheid hier nog in de kinderschoenen staat. Zeker in vergelijking met Nederland waar kinderen al jaren op scholen worden geïnstrueerd hoe ze veilig kunnen surfen. "Hier moet ik het met de kinderen nog hebben over veilige passwords, terwijl we dat station allang gepasseerd zijn." Zelf is ze moeder van vier kinderen. Na jarenlang lessen mediawijsheid te hebben gegeven, heeft Pauline Maas besloten om het roer om te gooien. Ze wilde niet meer alleen wijzen op de negatieve kanten en gevaren van het internet. Natuurlijk moet het gedrag van een kind op internet in de gaten worden gehouden, maar het



Pauline Maas sprak met de ouders en opvoeders over allerlei nieuwe technologische ontwikkelingen die kinderen kunnen gebruiken.

bijzonder dat een kind van 10 een applicatie ontwikkelt waar miljoenen mensen over de hele wereld gebruik van kunnen maken", aldus Maas. Of het nou goed of slecht voor de ontwikkeling van een kind is om op tablets en smartphones te spelen liet Maas in het midden. Het ging haar er meer om de ouders en opvoeders inzicht te geven in de manier waarop een kind verantwoord met de apparaten en internet om moet gaan. De tijd is nu nog te kort om aan te geven of het gebruik van de apparaten slecht is voor de ontwikkeling van de hersenen van een kind. De tablets deden hun intrede een paar jaar geleden en de effecten ervan op een kind worden nog uitgezocht.

Wel gaf Maas aan dat er nu aangetoond is dat te veel met het scherm van een van deze apparaten werken, gevolgen heeft voor de ogen van een kind. Uit onderzoek is gebleken dat de bewegingen die de ogen van het kind maken heel erg snel zijn. Het komt overeen met de bewegingen die de ogen van een dyslectisch kind maken, als die aan het lezen is. Dat is vermoeiend voor een kind. Uit onderzoek is gebleken dat te veel kijken naar het scherm van een tablet of smartphone schadelijk kan zijn voor de ogen van een kind. Dit omdat de ogen op één plek gericht blijven. Maas raadde de ouders en opvoeders aan om het kind naar buiten te laten gaan. Zo kunnen de ogen getraind worden in het scherp stellen op objec-



Vanochtend waren scholieren aan de beurt in het medialab.

apparaten neemt de tijd dat een kind geconcentreerd kan blijven af. Maas raadde hen aan om hun kinderen ook gewoon boeken te laten lezen. Het lezen van een gewoon boek brengt de ogen en het kind zelf tot rust. Ze liet de ouders zien hoeveel controle ze kunnen hebben op de apparaten door wachtwoorden in te stellen en tijdslimieten. Keer op keer ging het erom een balans zien te vinden. Aan de andere kant prees

gang. Zo liet ze een applicatie zien waarbij een tekening tot leven komt als het door het tablet is gescand. Een ingekleurd vliegtuig op een tekenvel komt na gescand te zijn opeens door de applicatie tot leven en gaat vliegen met ronkende motoren en al. Of een drank die op een tekenvel alleen maar ingekleurd kan worden, komt eenmaal gescand door de iPad, tot leven en begint met de vleugels te wapperen. "Dit heeft de toe-